

Lietuvoje kiekvieną dieną įvyksta nelaimingi atsitikimai, kurių nemažą dalį sudaro įvairūs apsinuodijimai. Laiku ir tinkamai suteikta pagalba gali išgelbėti gyvybę.

Jau daugiau nei 10 metų Lietuvoje veikia **Sveikatos apsaugos ministerijos Ekstremalių sveikatai situacijų centro Apsinuodijimų kontrolės ir informacijos biuras**. Biure konsultuoja patyrę gydytojai klinikiniai toksikologai, visą parą nemokamai teikiamos konsultacijos telefonu gyventojams, asmens sveikatos priežiūros specialistams bei specializuotų tarnybų darbuotojams apsinuodijimų klausimais.

**Galite skambinti visą parą, septynias dienas per savaitę:**

tel. +3705 236 2052, mob. +370 687 53378

[www.apsinuodijau.lt](http://www.apsinuodijau.lt)

[aib@sam.lt](mailto:aib@sam.lt)

Apsinuodijimai, kartu su traumomis užima trečiąją vietą mirčių struktūroje. Tai tokie susirgimai, kurių dažniausiai galima išvengti žinant, kur slypi pavojus. Siekiant šviesti žmones šiuo klausimu, šiais metais pirmą kartą organizuojama APSINUODIJIMŲ PREVENCIJOS SAVAITĖ. Jos metu vyks įvairūs šviečiamieji renginiai, bus skaitomos paskaitos.

***Kviečiame dalyvauti:***

- Paskaita asociacijoje „Šviesuva“ (Raudondvario pl. 150, Kaunas) „Buitiniai apsinuodijimai“, lektorė Rūta Lekšienė, kovo 12 d. 16 val. Renginys nemokamas.
- 
- Paskaita „Vaikų apsinuodijimai“, lektorė gydytoja klinikinė toksikologė Laima Gruzdytė. Renginys nemokamas.

Paskaitos metu sužinosite kaip išvengti apsinuodijimų, o vaikui apsinuodijus – tinkamai elgtis. Papasakosime kokie pavojai tyko Jūsų namuose ir buityje, kaip atpažinti apsinuodijimą, kaip suteikti pirmąją pagalbą. Renginys nemokamas.

**Paskaita bus skaitoma:**

**kovo 17 d. 18 val.** Lazdynų seniūnijoje (Erfurto g. 29, Vilnius)

**kovo 19 d. 18 val.** Pilaitės bibliotekoje (Nidos g. 2, Vilniuje)

**kovo 20 d. 18 val.** PLC Panorama centrinėje aikštėje

***Organizatoriai:***

*SAM ESSC Apsinuodijimų informacijos biuras*

*Lietuvos klinikinės toksikologijos draugija*

*LiMSA (Lietuvos Medicinos studentų asociacija)*

*Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos*

*Vilniaus visuomenės sveikatos biuras*

*Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*

*Kauno rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras*

*Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras*